



DAAR ZIJN WAAR HET NODIG IS

IN DIT NUMMER:

BUURTGEZINNEN VAN ONSCHATBARE WAARDE | DBIEB: MEER DAN ALLEEN BOEKEN | MEER BEWEGEN VOOR BETERE MOTORIEK | HUISWERKBEGELEIDING NU OP 3 LOCATIES | IEDEREEN VERDIENT EEN VAKANTIE

Buurtgezinnen van onschatbare waarde



Een kind dat af en toe met een ander gezin meedraait, waardoor de ouder even ontlast wordt. Dit eenvoudige principe van Buurtgezinnen, sinds een jaar actief in Leeuwarden Oost, is volgens deelnemende gezinnen van onschatbare waarde. Coördinator Yolanda Feenstra ziet kinderen en ouders opbloeien. “Het heeft een sneeuwbal effect.”

[Lees hier de reacties van de deelnemende gezinnen](#)



dBieb: meer dan alleen boeken

Wie aan de bibliotheek denkt, denkt al snel aan boeken. Maar wist je dat Dbieb meer doet dan alleen maar boeken uitlenen? Bijvoorbeeld hulp bij lezen en schrijven en lessen in digitale vaardigheden.

[Meer over het aanbod van dBieb](#)



Meer bewegen voor betere motoriek

‘Motoriek van kinderen is om te huilen’ schreven de NRC, LC en het Friesch Dagblad. Uit onderzoek blijkt dat basisschoolkinderen steeds meer moeite hebben met bijvoorbeeld het vangen en gooien van een bal, touw klimmen en goed balanceren.

[Weten hoe bv SPORT helpt?](#)

Huiswerkbegeleiding nu op 3 locaties



Met het project 'BOOST' krijgen leerlingen in Leeuwarden Oost gratis huiswerkondersteuning. Zo krijgen ook zij de kans zich zo goed mogelijk te ontwikkelen binnen het onderwijs. Inmiddels zijn wij een halfjaar verder en kunnen leerlingen terecht op drie locaties in Leeuwarden Oost. Wij spraken met Linda Galema, coördinator bij BOOST. “Het mooiste vind ik dat leerlingen het gevoel hebben dat de vrijwilligers speciaal voor hun komen.”

[Lees hier het interview met Linda Galema](#)

Iedereen verdient een vakantie



Voor gezinnen met een krappe portemonnee zijn vakanties niet vanzelfsprekend. Zij kunnen niet even weg van de dagelijkse beslommingen. Vakantie is daarmee niet alleen een luxe; je kunt je even opladen en ontspannen.

Daarom bieden we in samenwerking met De Vakantiebank 25 gezinnen een week vakantie aan! □ Collega's Gwen van Vuuren en Daphny de Jong hebben

25 gezinnen geloot die van deze vakantiecheque gebruik kunnen maken.

Samen met je gezin herinneringen maken en verhalen delen. Voor deze gezinnen is het zoveel meer dan alleen een uitstapje. Het is een moment van plezier te midden van de dagelijkse uitdagingen. En wanneer school weer begint, kunnen deze kinderen ook meepraten over al hun vakantieavonturen.

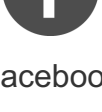
Wil jij gezinnen met lage inkomens helpen die niet op vakantie kunnen? Je helpt al een gezin voor 7,50 euro!

[Vakantie doneren?](#)

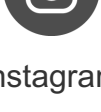
Volg ons ook op Facebook en Instagram

Naast LinkedIn, kun je ons ook vinden op FB en Insta

Via deze social media kanalen kondigen we aan wat er in de wijken van Leeuwarden Oost te doen is. Wil je zelf iets aankondigen? Of heb je iets leuks voor Leeuwarden Oost om te plaatsen op Instagram en/of Facebook? Stuur het dan door naar info@leeuwardenoost.nl



Facebook

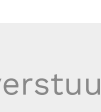
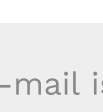
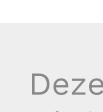


Instagram

Leeuwarden Oost

In de komende twintig jaar gaan we Leeuwarden Oost leefbaarder maken: iedereen moet er fijn kunnen wonen, met een goede opleiding en inkomen, en in een goede gezondheid. In de wijken van Leeuwarden Oost wordt het straks dus net zo prettig leven als waar dan ook in Leeuwarden.

Heb je vragen of wil je je abonneren op deze nieuwsbrief? Mail dan met info@leeuwardenoost.nl. Je kunt ook bellen naar 058-2338505



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u leeuwardenoost@laposta.leeuwarden.nl toe aan uw adresboek.