



DAAR ZIJN WAAR HET NODIG IS

IN DIT NUMMER:
KIJKEN NAAR WAT WÉL KAN | CULTUURSHAKEL BRENGT MENSEN SAMEN| ÉÉN JAAR LIFECOACHES| VAN FRAUDE NAAR BEROUW

Kijken naar wat wél kan



"Bewoners van de Vrijheidswijk hebben veel meer in hun mars dan ze denken." Met dit motto zorgt wijkbeheerder Tessa Mahmoud er samen met anderen voor dat het wijkbedrijf anderhalf jaar na de oprichting al heel wat heeft bereikt. "De wijk wordt saamhoriger en mensen krijgen kansen om zich te ontwikkelen." Binnenkort opent het wijkbedrijf een wijkrestaurant en een tweedehandswinkel.

[Meer over het werk als sociaal wijkbeheerder](#)


Cultuurschakel brengt mensen samen

Cultuurschakel is een jonge organisatie die een schakel wil zijn tussen mensen met migratieachtergrond en instanties zoals scholen, overheden en wijkcentra. "We willen uitgroeien tot een organisatie waarin we onze ervaring en onze verschillende expertises kunnen inzetten. "In alles wat we doen focussen we op overeenkomsten. We zijn allemaal mensen en hebben dezelfde wensen, zoals veiligheid, financiële zekerheid en de behoefte aan verbinding en gemeenschap"

[Meer over de cultuurschakel en gezamenlijke Iftar](#)


Één jaar lifecoaches in Leeuwarden Oost

"Sinds onze start in maart 2023 hebben we contact gehad met 80 jongeren, waarvan 55 jongeren momenteel door ons worden begeleid. Wekelijks houden we contact met jongeren en hun netwerk. Tijdens deze gesprekken ondersteunen, begeleiden en helpen wij ze. Vaak begint het met het opbouwen van vertrouwen en rust te brengen in hun situatie."

[Alles over de activiteiten van de lifecoaches](#)

Van fraude naar berouw



Tussen de muren van zijn slaapkamer leefde Chester (19) in de wereld van fraude en phishing. De kleine vergrijpen werden steeds groter tot het moment van de inval. "Je moet eerst betrappt worden om tot inkeer te komen" zegt Chester hierover. Met lifecoach Jantine Mellema probeert hij de draad weer op te pakken.

[Lees hoe het nu met Chester gaat](#)

Binnenkort: de buurtcast



Onlangs namen jongeren uit Leeuwarden Oost de allereerste podcastafleveringen op in MFC de Vrijheidswijk. Ze bespraken uiteenlopende onderwerpen, van het opgroeien in de Vrijheidswijk tot relaties, de ramadan en zelfs boetes. Het idee voor deze podcast ontstond afgelopen december. Samen met Stichting BuurtBazen, het jongerenwerk van Amaryllis en de sociaal wijkbeheerder gingen ze aan de slag. Binnenkort hoor je hun verhalen. Houd onze

socials en nieuwsbrief in de gaten voor de officiële lancering.

Volg ons ook op Facebook en Instagram

Naast LinkedIn, kun je ons ook vinden op FB en Insta

Via deze social media kanalen kondigen we aan wat er in de wijken van Leeuwarden Oost te doen is. Wil je zelf iets aankondigen? Of heb iets leuks voor Leeuwarden Oost om plaatsen op Instagram en of Facebook? Stuur het dan door naar info@leeuwardenoost.nl



Facebook

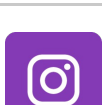


Instagram

Leeuwarden Oost

In de komende twintig jaar gaan we Leeuwarden Oost leefbaarder maken: iedereen moet er fijn kunnen wonen, met een goede opleiding en inkomen, en in een goede gezondheid. In de wijken van Leeuwarden Oost wordt het straks dus net zo prettig leven als waar dan ook in Leeuwarden.

Heb je vragen of wil je je abonneren op deze nieuwsbrief? Mail dan met info@leeuwardenoost.nl. Je kunt ook bellen naar 058-2338505



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u leeuwardenoost@laposta.leeuwarden.nl toe aan uw adresboek.