



DAAR ZIJN WAAR HET NODIG IS

IN DIT NUMMER:

GEZINSLAB KRIJGT VERVOLG | EEN GROENERE VRIJHEIDSWIJK | BUURTCAST STAAT ONLINE! | DBIEB PAKT UIT MET PROGRAMMA NAAR BEHOEFTE | EEN STAP NAAR PERSOONLIJKE OVERWINNING | INLOOPBIJEENKOMST SKILLS GARDEN

Gezinslab krijgt vervolg



Op de foto: het team van het Gezinslab

Het Gezinslab in Leeuwarden Oost kan dankzij nieuwe financiële steun van FNO (een vermogensfonds voor gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief) worden voortgezet. Vrijwilligers, buurtbedrijven, ervaringsdeskundigen en professionele hulpverleners bieden ondersteuning aan bewoners om de gezondheid te verbeteren. Dit doen ze door achterliggende oorzaken, zoals stress, schulden, werkloosheid of een ongezond levenspatroon samen aan te pakken. Zodat mensen meer grip ervaren op hun situatie.

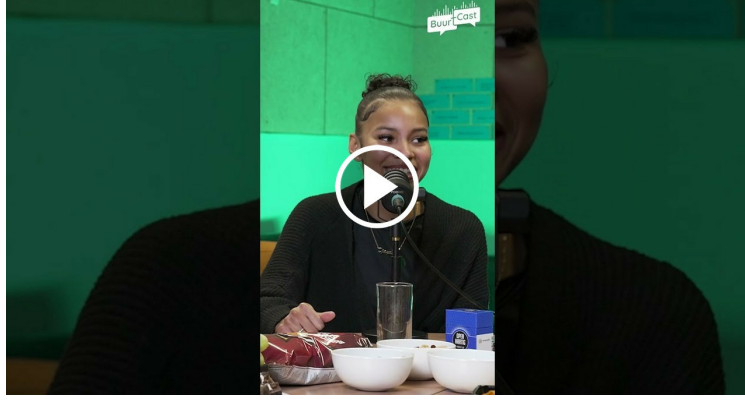
[Meer weten over Gezinslab](#)

Groenere Vrijheidswijk



Fijn dat ondernemers zoals Van Beets Groengroep meehelpen met het vergroenen van de Vrijheidswijk. Samen wordt er gewerkt aan prachtige sociale voedsel tuinen, waar de gemeenschap kan samenkomen en genieten van het groen.

BuurtCast staat online!



De allereerste afleveringen van jongerenplatform BuurtCast staan online! Een podcast gemaakt door verschillende groepen jongeren uit Leeuwarden Oost. In Buurtcast bespreken zij over van alles wat hen bezig houdt; opgroeien in Oost, relaties, eten, de kermis, het nieuws en wat er speelt in de wijken.

[Luister en kijk hier naar de podcasts!](#)

dbieb pakt uit met programma naar behoefte



Foto: Arjen Nijboer en Getty Bouma van dbieb

Met een brede programmering in de wijken en activiteiten afgestemd op de behoeften in de wijken wil dbieb bijdragen aan het versterken van de kracht van inwoners van Leeuwarden Oost. Wijkbewoners kunnen kosteloos meedoen met workshops, lessen, en (inloop)activiteiten op het gebied van met name basisvaardigheden en gezondheid. “De eigen kracht (her)vinden of versterken, ook wel met een mooi woord ‘empoweren’ genoemd. Daar gaat het om.”

[Meer over dbieb in de wijken](#)

Groei door persoonlijke overwinning



Pascal Bijlsma, 29 jaar oud, heeft een bewogen tijd achter de rug. Hij kampte met verslavingen en leefde een tijd op straat. Vier jaar geleden kwam sociaal werker Dirk de Jong van Amaryllis in zijn leven. Dirk hielp Pascal om weer op de been te komen, zowel fysiek als mentaal. Dirk ziet het positieve effect van bewegen bij alle deelnemende bewoners: “De motivatie gaat omhoog omdat ze een doel voor ogen hebben. Het zijn bewoners met bagage waardoor persoonlijke overwinningen welkom zijn. En Pascal gun ik ook zo’n succeservaring.”

[meer over Pascal's loop](#)

Inloopbijeenkomst Skills Garden



Op **4 juni** is er een inloopbijeenkomst over de plannen voor Nieuw Oud Oost. Tijdens de bijeenkomst kun je de plannen bekijken van Skills Garden (de ontmoetings- en beweegplek op het huidige Cambuurveld voor jong en oud.) De komst van een Skills Garden biedt Leeuwarden Oost een kans de pijler ‘Gezondheid’ met de pijlers ‘Werk’ en ‘Leren’ te verbinden.

Naast de plannen voor Skills Garden kun je het inrichtingsplan zien en het winnende plan van de Bouwerscompetitie. Ook wordt de tijdelijke Sport en Recreatiepark geopend op de grasvelden achter het Cambuurstadion.

Je bent van harte welkom! Het gaat ook over een plek om elkaar te ontmoeten, de gemeenschap te versterken en het bieden van werkgelegenheid.

Wanneer:

4 juni tussen 18.30 - 20.30. Je kunt binnenlopen op een moment dat bij je past.

Waar:

Netwerkcenrum de Klomp, Insulindestraat 27, 8921JW

Over Leeuwarden Oost

In de komende twintig jaar gaan we Leeuwarden Oost leefbaarder maken: iedereen moet er fijn kunnen wonen, met een goede opleiding en inkomen, en in een goede gezondheid. In de wijken van Leeuwarden Oost wordt het straks dus net zo prettig leven als waar dan ook in Leeuwarden.

Heb je vragen of wil je je abonneren op deze nieuwsbrief? Mail dan met info@leeuwardenoost.nl. Je kunt ook bellen naar 058-2338505



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u leeuwardenoost@laposta.leeuwarden.nl toe aan uw adresboek.